

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение №5 «Радость» города Дубны Московской области  
представляет

**ПРОЕКТ**

**«БУДУЩИЕ СПОРТСМЕНЫ НАУКОГРАДА ДУБНА»**

Концепция модернизации российского образования предусматривает создание условий для повышения качества общего образования и в этих целях, наряду с другими мероприятиями, предполагает создание в образовательных учреждениях условий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников. Согласно современным представлениям целью образования является всестороннее развитие ребенка с учетом его возрастных возможностей и индивидуальных особенностей при сохранении и укреплении здоровья.

Существует более 300 определений здоровья. В Уставе Всемирной организации здравоохранения: здоровье - это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

В нашем ДООУ созданы благоприятные условия для организации двигательной активности воспитанников в течение всего пребывания, которая включает в себя различные формы образовательной деятельности по физическому развитию, физкультурные и динамические паузы, подвижные и спортивные игры. Включает в себя систему оздоровительных мероприятий с воспитанниками и их родителями, способствующую пропаганде и становлению ценностей здорового образа жизни.

Большое место в работе по укреплению здоровья детей занимает физкультурно-оздоровительный кружок «Здоровячок». Там инструктор по физической культуре использует как традиционные методики, так и занятия на тренажерах, степ-аэробику, затрагивает вопросы валеологии.

В каждой группе ДООУ организованы и активно используются в течение дня спортивные уголки. В течение всего года работает система профилактических и закаливающих мероприятий.

Одна из главных задач педагогов – установление индивидуальных особенностей и потребностей ребенка в движении с учетом группы здоровья. Тесная связь с медицинским работником позволяет определить оптимальную траекторию развития каждого воспитанника.

С учетом всего вышеизложенного можно увидеть систему оздоровительно-воспитательной работы в ДООУ:

- учет индивидуальных показателей физического и психического развития ребенка;
- организация двигательной активности в течение всего времени пребывания ребенка в ДООУ, включая образовательную деятельность и работу кружков;
- организация системы закаливающих мероприятий;
- пропаганда здорового образа жизни среди воспитанников и их родителей.

Наши воспитанники имеют прекрасную возможность расти здоровыми и сильными и стать достойными продолжателями спортивных традиций наукограда Дубна.

Электронный ресурс:

<http://nenuda.ru>

<http://maam.ru>

Литература:

«Социально-оздоровительная технология «Здоровый дошкольник»

Ю.Ф. Змановский